

一生成佛抄
(日蓮大聖人御書全集，404 頁)

SGI 教學部長 齊藤克司講解

夫欲思止無始之生死，此度決定證無上菩提，須觀眾生本有之妙理。眾生本有之妙理者，妙法蓮華經是也。故唱奉妙法蓮華經，則是觀眾生本有之妙理也。

(中略)

但云唱持妙法蓮華經，若思己心之外有法，則全非妙法，而是粗法矣！粗法不是今經，既非今經，則是方便、是權門。若是方便權門之教，則非成佛之直道，既非成佛直道，雖經多生曠劫之修行，不得成佛，故難期一生成佛。故唱妙法、讀蓮華時，指我一念，名為妙法蓮華經也。須深發信心！

凡一代八萬聖教、三世十方之諸佛菩薩，切不可為我心之外有之。是以，習佛教者，若不觀心性，則不得出離生死也。若求道於心外，修萬行萬善，是如貧窮之人，日夜計數鄰人之財，無半文之得益也。是故，天台之釋有云：「若無觀心，重罪不滅」，判為若不觀心，則無量苦行。故譏如斯之人，學佛法，還成外道。於此，止觀釋云：「雖學佛教，還同外見」取意。

背景

據說日蓮大聖人在 1255 年 34 歲時寫這封信給富木常忍。他在 1253 年 32 歲時立教開宗，這封信寫於兩年後，大約就在那個時候，大聖人開始在幕府所在地鎌倉弘揚他的教法。他在這封信裡說明南無妙法蓮華經的涵義。

這時很多人已經開始信仰日蓮佛法，包括四條金吾、池上兄弟以及其他。富木常忍據說在 1254 年左右入信，之後許多人相繼皈依大聖人。

富木常忍是下總國千葉氏的武士，受過良好的教育，大聖人寫了很多重要的信給他，包括「觀心本尊抄」、「法華取要抄」和「四信五品抄」。

要點

在這封信裡，日蓮大聖人說唱唸南無妙法蓮華經相當於觀生命本有的「妙理」。唱題讓人們引發生命本有的成佛潛能，淨化生命，從而在今生成就佛界。

但他也告誡我們，如果我們在身外求法，我們就無法成佛，不管我們唱唸多少南無妙法蓮華經。

他還教導我們把唱唸南無妙法蓮華經視為功德的根源，並藉此洗鍊我們的生命。

大聖人在結束此信前將南無妙法蓮華經解釋為生命本有的法則，並敦促富木常忍持續「一生成佛之信心」（御書全集，405 頁）。他闡明為了在今生顯現佛界而開展信心是日蓮佛法的旨要。

佛教是爲了讓人們能夠正確地掌控人生挑戰，而宣說生命本有的法則，相信南無妙法蓮華經是存在於生命中的法則，並持續唱唸，我們就能洗鍊生命，並在今生今世確實鞏固我們的佛界。這是此信的要點。

自從立宗開始，南無妙法蓮華經就一直是日蓮佛法的中心教法，大聖人自己終生唱唸南無妙法蓮華經，而且囑咐弟子在日本和世界各地流布這個大法，以消除末法時代人們的痛苦。在覺悟佛法的究竟教法後，大聖人就開始爲了弘法而闡明它的精髓——南無妙法蓮華經之法。

立教開宗兩年後，大聖人在「一生成佛抄」中闡明南無妙法蓮華經的意義，這是此信的主旨。因此，我們必須學習這封信以加深我們對日蓮佛法的信心，並和那些不知妙法的人分享唱唸南無妙法蓮華經的力量。

此外，我要在此強調只有 SGI 完全遵照日蓮的旨意實踐和弘揚這個南無妙法蓮華經的大法。

1) 克服生死之苦

夫欲思止無始之生死，此度決定證無上菩提，須觀眾生本有之妙理。

爲了從生死之苦中解脫，我們必須觀眾生本有的妙理。因此，日蓮大聖人說我們必須唱唸南無妙法蓮華經。

「無始之生死」指的是無止境的生死流轉，人不明白生死的意義，這個永不止息的反覆過程就會變成永遠的無法忍受的痛苦。爲此，在佛教傳統裡，**生死**一辭象徵痛苦。

當人們深陷痛苦之中時，想到自己將永無止息地一世又一世連續重複經歷同樣的苦，這個念頭的確讓人難以忍受。他們會想要脫離生死輪迴，享受安穩，這是可以理解的。

日蓮寫道「此度決定證無上菩提」，在我們死而復生的無數世中他特別強調「此度」（這一世）。「無上菩提」意味著覺悟讓我們超越生死之苦的真理。

生爲人是我們的福分，因爲我們有能力讓生死過程不再是永無止息的痛苦循環，並獲致佛所成就的無上菩提。爲了在今世攫取這個大好機會，我們必須「觀眾生本有之妙理」。

眾生本有之妙理

妙理是支持所有東西的宇宙根本法，佛是因爲覺悟這個法存在於他的生命根底而證得無上菩提的人。

這個妙理很難清楚的覺察，或者憑理智了解，所以稱爲「妙」。妙理是不可思議之法。

妙法的支持宇宙並導致萬象出現的根本法則，「法」是梵文「達磨」的漢譯，其中一個意思是維持、支持。

看看社會法，我們就能了解法的維持、支持的作用。譬如，我們有支持交通系統的法律，也有支持商業交易的法律。這些法律的作用在於支持社會的有條不紊的作業。

除了人設置的法律外，還有許多其它諸如物理和生物等等影響支配不同的生命和自然層面的法則。

導致這些法則產生的是妙法。妙法是支持萬物的根源法，我要再說一次，由於妙法不可思議，所以稱作「妙」。

南無妙法蓮華經的核心就是「妙」——妙法，因為妙法是萬象的根本，它自然支持著所有生物。換句話說，妙法存在於我們生命中，同時支持著我們的生命。這正是日蓮稱之為「眾生本有之妙理」的緣故，但他又說，除非我們覺知這個妙理，我們就無法證得無上菩提，或者中止永不止息的生死之苦。

人必須覺察妙法，這是很難做到的事情。很多人可能會想：*我們這些平凡的人不可能作這樣的事情。佛是能夠完成如此艱難的任務的特殊人物。*

但日蓮在信中說了非比尋常的話：任何一個人都可以在今生覺知他平凡的生命中本有的妙理，並因此而解脫生死之苦。這是一句令人不能不驚歎的話。

日蓮說每一個人都能在今世擁有其它多數宗教為特殊份子保留的特權。在本篇御書的第一段中，他宣布一個精微深遠的偉大教法。

妙法蓮華經的意義

更令人驚異的是日蓮認定眾生本有的妙理就是妙法蓮華經，宇宙根本法的名字。他說唱唸法名相當於覺知妙理。

釋迦牟尼以他的智慧覺悟妙法，並教導弟子獲得同樣的智慧的修行。日蓮卻教導我們唱唸南無妙法蓮華經，確信妙法就在自己生命中，而唱唸南無妙法蓮華經就是這種自信的表現，也是信心的證明，顯示我們願意遵循法為生活的準則，同時也證明我們的存在是以法為根本。

日蓮說：「故唱奉妙法蓮華經，則是觀眾生本有之妙理也。」唱奉妙法蓮華經就等於觀眾生本有之妙理。唱唸南無妙法蓮華經，我們就能和那些觀得妙理的人過著同樣的生活。日蓮佛法的偉大在於發掘這條通往究竟實相的道路。

在日蓮出現之前，妙法曾經被人以隱喻的方式提示過，但不曾有人直接說明。為了激發人的求道心，日蓮以前的法師總是強調覺悟此法的佛有多偉大。日蓮與過去的法師不同，他開闢一條讓所有人顯現妙理的道路——確信己心有法，並唱唸其名。

當這個妙理在人的生命中受到激發時，它就變成佛界生命，妙法的無限力量釋放出來，顯現為人的種種不同的力量，沒有任何東西阻擋得了它。

譬如，妙法在人的生命中呈現為用來突破障礙的勇氣、毅力、智慧，以及對別人的慈悲。這些被描述為佛的生命屬性的種種力量會立刻從內在顯現出來，確信它的存在而唱唸南無妙法蓮華經，這個妙理以及隨之而起的佛界就會出現。

我們必須注意，阻止妙法的力量顯現的是佛法所謂的元品（根本）無明，也就是我們自己根深蒂固的迷惑或無知。

元品無明是對妙法無知，因此而陷入迷惑的狀態，讓我們受制於黑暗的衝動，變得不幸。換句話說，元品無明是所有痛苦和不幸的根源。

一旦覺悟妙法，元品無明就會被驅散。舉例說明，假如我們把妙法比做太陽，元品無明就是覆蓋太陽的雲。只要烏雲一消散，明亮的太陽光立刻照射大地。當我們驅散根本無明時，妙法的力量即時開始運作，在我們的生活中創造利益和價值。隨著我們證實生命中本有的妙法，而出現在生活中的功德和正面價值可以比作是開在污泥中的蓮花。據此，妙法蓮華經可以說是與妙法一體的佛界生命。

雖然所有人都是妙法當體，而且原本就具備佛界生命，除非他們擊退元品無明的烏雲，他們的佛界不會出現。把南無妙法蓮華經當作具有魔術作用的咒語唱唸不可能讓我們顯現本有的佛界。

誠如我先前說過的，妙法蓮華經是宇宙根源法，而日蓮佛法的偉大在於它的正行：唱唸法的名字。然而，為了堅固地建立這個顯現佛界之道，我們必須掀起對抗心中的元品無明的內在戰鬥。若要以一個詞語形容這場戰鬥，那就是信心。

法華經揭示佛的成佛，根據他對法華經透徹的研究，日蓮在他自己的生命發掘妙法蓮華經——佛的生命。透過他自己的奮戰，他證明妙法存在於生命中。為了引發妙法蓮華經，我們必須如同日蓮般唱唸南無妙法蓮華經。我們的題目必須以擊退元品無明的精神為基礎——這才是信心真正的精神。我們可以說日蓮弘揚的題目，也就是南無妙法蓮華經，是「奮戰的題目」。

元品無明以種種不同的型態出現，譬如懷疑、不安全感、痛苦等等，唯有透過信心的力量，我們才能擊敗它們，這就是日蓮經常強調無疑的信心的緣故。他還說：「對治元品無明之利劍正是此一信字」（御書全集，785頁）。

我們最需要的就是信心的「利劍」，向生命的負面作用挑戰基本上就是對抗元品無明。目前我們正在對抗企圖阻撓廣宣流布的日蓮正宗僧侶的影響力，就最深的層次而言，對抗僧侶的負面作用和我們對抗元品無明的奮戰是一樣的。

每當我們對抗生活中的種種障礙時，我們基本上是在向我們的元品無明挑戰。如果我們失去信心——我們對成佛潛能的信念，我們實現廣布的動機——我們就會向那些障礙屈服。

唱題包括兩面：信和行。信是讓唱題發揮效力的最重要的元素；行有兩個元素。我們對著御本尊唱唸南無妙法蓮華經做為培養信心的證明，這是自行的部分。我們持續唱題時，我們自然會對別人產生慈悲心，這會促成我們告訴別人如何讓美好的妙法蓮華經生命湧現。表明這種慾望就是化他行。

唱唸南無妙法蓮華經的核心在於開展自己的信念，自己的自信。唯有透過開展信心的精神戰鬥，也就是實踐唱唸南無妙法蓮華經的信和行兩方面，自行也化他，我們才能「觀眾生本有之妙理」。這是顯現佛界力量的惟一秘方。

2) 我的生命是妙法當體

但云唱持妙法蓮華經，若思己心之外有法，則全非妙法，而是粗法矣！粗法不是今經，既非今經，則是方便、是權門。若是方便權門之教，則非成佛之直道，既非成佛直道，雖經多生曠劫之修行，不得成佛，故難期一生成佛。故唱妙法、讀蓮華時，指我一念，名為妙法蓮華經也。須深發信心！

日蓮大聖人告誡我們，雖然唱唸南無妙法蓮華經，但若認為南無妙法蓮華經在我們身外，那麼我們信奉的就不是妙法，而是劣等的教法，因此我們也就無法在今生成佛。

因為這個緣故，他教導我們每一個人都必須深發信心確信「我的生命每一刻都是妙法蓮華經」，「妙法蓮華經就是我的生命」，「我的生命名為妙法蓮華經」。他說，我們必須以這種自信唱唸南無妙法蓮華經，如此我們就能一生成佛。

日蓮說：「若思己心之外有法……」他的意思是把佛法看成有關外在事物而非關係自己的教法。譬如，有些人非常尊敬佛和菩薩，但認為自己的生命毫不重要，甚或可鄙的。這意味著他們把佛和菩薩看成特殊的人，這個行為已經貶抑了他們自己。因為如此，即使這些人看起來信心強盛，他們實際上並不相信他們的生命與妙法蓮華經有任何關係。

淨土宗是這種想法的範例。淨土宗教導阿彌陀佛住在遙遠的西方極樂淨土，虔誠的信徒死後，他將會帶他們到他的淨土。淨土宗教導佛既不存在於人的生命中，也不在這個世界裡，佛和菩薩與現在活著的人並無直接關係。

任何在絕對的力量中尋求解脫的宗教都專注於遠離一般民眾的事物。此外，在這類的宗教裡，一般人與絕對的力量（譬如神、佛）之間也往往會有中間人的存在。因為僧侶牧師神父之流的聖職人員比較接近佛或神，他們被認為比一般民眾優越。這種差別觀是日蓮正宗僧侶的本質，也可以說是「己心之外有法」的看法。

日蓮闡明以這種觀點唱唸南無妙法蓮華經不是能夠讓人一生成佛的正確修行，這封信雖然是大聖人在為了實現人類幸福而履行弘法使命之初寫的，但顯然已經在破折日顯宗。

自從第一任會長牧口常三郎創立創價學會以來，會員們一直都認為佛法是有關他們的生命，他們的成佛，以及建立世界和平的教法。基於這個佛教觀，SGI 會員持續培養信心，唱唸南無妙法蓮華經，這就是為何廣宣流布有如此大的進展之因。

日蓮正宗僧侶只關心自己的僧侶特權，以負面的態度看待 SGI 的信仰觀。雖然有些僧侶承認 SGI 是正確的，但大多數僧侶都濫用他們的宗教威權。

在日本封建時代，政府支持的檀家制度支持佛教僧侶對一般民眾施加威權。這種制度促成僧上俗下的關係，今天的日蓮正宗僧侶強烈鼓吹這種僧侶威權。前任法主阿部日顯企圖摧毀由創價學會建立的廣布宗教，回復以僧侶為中心的教義。由於法主所採取的行動，也就是策動所謂的「C 作戰」，我們可以說日顯宗僧侶犯了謗法罪。日顯宗僧侶基本上已偏離了大聖人的佛法，正如大聖人所說的，「若思己心之外有法，則全非妙法，而是粗法矣！」「粗法」指的是不完全或者不正的法，這段話可以說是大聖人在破折日顯宗。

一般而言，宗教往往有以聖職人員為中心的傾向。大聖人卻反對這種觀念，他以法華經的根本理念——人人皆可成佛——為本，超越了宗教界以聖職者為中心的傾向，以及潛伏在僧侶階級的威權主義。自立教之初，他的佛法就一直側重改革的教法，他確立了以唱唸南無妙法蓮華經為核心的教法，做為眾生成佛之道。

大聖人在本抄中說明题目的意義，唱唸题目是日蓮佛法的根本和實踐方式。由於他一再告誡我們，不可以為己心之外有法，我們才能夠超越其它宗教淪落為徒有形式和權威主義的命運。

大聖人要我們勿思「己心之外有法」的告誡，可以說是他判別宗教的基準。如果我們認為法在「己心之外」而不是「眾生本有」，我們會變得藐視別人（或自己），並低估為彼此的幸福奮戰的重要性。宣揚人須依賴外力拯救的宗教往往會演變成只顧維護聖職人員的權威和生計的宗教，大聖人這封信是對這種傾向的總破折。

就我們的信仰而言，我們確信妙法蓮華經就在個人生命中，並努力唱唸題目。我們以堅定的信念唱唸題目，相信自己「一定會幸福」，「一定會一生成佛」。此外，我們也為別人的幸福努力，這是學會創立以來的方向。

有關這段御書，池田會長作了如下的說明：「他要我們下定決心相信『我即妙法蓮華經』。『妙法』是能排除所有人的苦惱的大良藥，也是實現人類幸福的大寶藏。因此，我們必須以妙法為根本，一生貫徹信奉妙法，將妙法染於自身的生命裡，以並妙法鞏固自身的生命。」（「一生成佛抄」，御書的世界第一卷）

「我即妙法蓮華經」，我們每一個人都要下定這樣的決心。這要由你自己決定，是你使你的生命和妙法融為一體，這就是大聖人教導妙法蓮華經的題目時的心意。因為妙法蓮華經之法，我們變得真正幸福，同時也幫助其他許多人得到幸福，我們使國家安穩，世界和平。這才是大聖人的佛法，而這一切的根本就是妙法蓮華經。

池田會長繼續說道：「妙法是永恆的，也是萬物的根源，只要能覺知自己與妙法是一體的，我們就能體會生命的永恆，無限的力量也會泉湧而出。沒有任何事物能夠破壞這個境界，無論發生何事，我們都能自在自如，這就是佛界，其中蘊含著唱唸妙法蓮華經的深意。」（同上）

妙法蓮華經是永恆的宇宙根源法，所有現象都從妙法的大海深處出現，然後又回歸到妙法的大海。所有的事物都變化無常，唯有妙法是永恆的，妙法產生一切並且含納一切。佛的境界讓我們自由自在的在生命中、在行動中顯現妙法的無限力量。我們的生命原本就與妙法一體，妙法蓮華經教法的意義就在於幫助所有人體驗與妙法一體的功德。

蓮華（花）代表妙法創造正面價值的無限力量，由於這股力量，許多功德之花在生命中綻放。誠如「諸法實相」法理所闡釋的，所有事物都是妙法的表現。

我先前提過，當不信和迷惑的烏雲籠罩著我們的生命時，我們無法顯現妙法的無限力量，這就是我們一世又一世經歷生死之苦的原因。我們可以用信心突破迷惑和無知，停止這個歷程，從而讓我們的生命呈現為妙法蓮華經的完美表現。

作到這一點的人就是佛，而作到這一點也正是我們的人生目的，我們出生為人就是為了體驗妙法蓮華經的力量。

人有卓越的智力實現這一點，但因為人心的運作，人也經歷很多痛苦，有些人甚至認為人心的唯一目標就是創造痛苦。但是，一旦我們明白生活的意義在於徹底享受妙法的力量，我們就能把苦難當作用來品嚐法的美味的生命佐料。

真摯誠實的信心是最重要的，但培養這樣的信念也是最困難的任務，因為我們經常讓我們的小我控制我們的生命。人生的實相是接二連三不斷出現的煩惱和困難，正因如此，我們必須決定：我的生命是妙法蓮華經。有了這樣的覺悟，我們就能勇敢地向所有煩惱挑戰，並取得勝利。相信自己是妙法蓮華經的當體，我們絕對

不會逃避煩惱；我們可以正面向每一個障礙挑戰。能否以信心引發勇氣是人生勝利的關鍵。

克服自己的懦弱，鼓起勇氣向每一個障礙挑戰，這才是最重要的。不管任何障礙或負面力量出現，我們都必須挑戰，一步也不退却。我們要深信，我們擁有足夠的力量對抗障礙，這股力量就是妙法蓮華經。

相反的，如果你畏懼抱怨你遭遇的障礙，你就是相信「己心之外有法」。我們要隨時警惕自己注意這個陷阱。

大聖人說道：「日蓮弟子等，畏縮則不能成事！」（「教行証御書」，御書全集，1337頁）。他也告訴我們要「取出獅子王之心」（「聖人蒙難事」，同上，1238頁）。重要的是以信心為本，鼓起勇氣。一旦烏雲消散，原有的太陽就會照亮整個世界。同樣的，當我們鼓起勇氣對抗所有障礙時，本有的佛界生命即刻湧現。南無妙法蓮華經是由勇敢的信心引現的佛界生命，信心是因，佛界是果，因果一體，而這因果整體就是南無妙法蓮華經。

大聖人在信裡寫道：「指我之一念，名為妙法蓮華經也，須深發信心！」深發信心就是鼓起勇氣，面對挑戰。除非我們以這樣的信心唱唸題目，否則就不是實踐大聖人所弘揚的妙法蓮華經。大聖人弘揚的是「奮戰的題目」

3) 生命的本質

凡一代八萬聖教、三世十方之諸佛菩薩，切不可以為我心之外有之。是以，習佛教者，若不觀心性，則不得出離生死也。若求道於心外，修萬行萬善，是如貧窮之人，日夜計數鄰人之財，無半文之得益也。是故，天台之釋有云：「若無觀心，重罪不滅」，判為若不觀心，則無量苦行。故譏如斯之人，學佛法，還成外道。於此，止觀釋云：「雖學佛教，還同外見」取意。

大聖人再度告誡我們，不要在己心之外求法。如果我們在己心之外求法，就算我們「修萬行萬善」，也絕對不會脫離苦惱。好比計算鄰居的財產，結局是一無所獲。

如果我們在己心之外求法，不管多麼努力，我們都找不到它，我們的修行也因此而變成「無量苦行」。生命中的惡業，不會有絲毫的改變，一切都會成為痛苦的根源。

相信佛法只適合別人或只適用於外在事物，這種態度會限制或使我們的生命變得平庸。我在前面說過，有些人認為在我們以外的地方，存在著偉大的佛和菩薩。有些人相信他們會往生到另一個世界或極樂淨土。這種觀點相當於「己心之外有法」的看法。

法華經卻明白的教導我們，妙法顯現於生命中。佛與佛國土不在遙遠的地方，而是在我們自己的生命。日蓮佛法——更明確的說，唱唸南無妙法蓮華經的修行——幫助人們把成佛潛能培養到最大的極限。

衣裡珠是法華經的七個譬喻之一：一個窮人去拜訪朋友，結果他喝醉睡著了。朋友得出外辦事，因為擔心這個窮人，他出門前把一顆無價寶珠縫在窮人衣服的裡子內。窮人離開朋友家之後，四處流浪，過著貧窮的日子，完全不知道朋友慷慨的

舉動。如果他知道他的衣服裡面有一顆無價寶珠，他就可以減少許多痛苦，但他在痛苦中繼續流浪，不知自己身懷至寶。（參看法華經五百弟子授記品第八）

這個故事象徵人們在人生路途上痛苦地流浪著，不知道自己生命中有一個無限的寶藏。這就是大聖人寫這句話的意思：「若思己心之外有法……」人到處求法，除了法的所在之處——他們自己的生命，他們因此而受苦。

當我們唱唸南無妙法蓮華經這個存在於生命中的法時，我們要避免墮入這個陷阱。碰到困難時，不要怪罪別人，應該當它是自我的挑戰。如此，我們就能體會妙法蓮華經的力量，並感受到自己創造的幸福。SGI 會員以這個觀點完全遵照大聖人所弘揚的妙法實踐信心，因此我們能夠真正了解唱題的功德。

只要我們實踐 SGI 教導的信心，我們的努力絕對不會白費。大聖人告誡「稍有畏縮則萬事不成」（「覆四條金吾書其十四」，御書全集，1240 頁），我們的人生不會變成「無量苦行」，因為我們勇敢地向自己挑戰，認真地唱題，並體驗佛道修行的功德，同時也和許多親人朋有分享妙法。

大聖人進一步說明，己心之外求法不但會是無量苦行，我們的信心會和外道的信仰毫無區別，雖然表面上看起來像佛法。

這說的就是日顯宗信徒，雖然他們也安置御本尊，唱唸題目，他們的信心本質是依賴僧侶。他們相信只要有和尚為他們舉行喪儀，一切都不會有問題，這就是心外求法的信仰，表面是佛教，實質是外道。這就是天台大師在摩訶止觀中所說，大聖人在此引用的話：「雖學佛教，還同外見」。所謂外見是指那些人看似相信佛法，實際上心懷外道的看法。

大聖人反覆告誡我們，絕對不可「求道於心外」，我們每一個人都必須將此銘刻於心。如果我們逃避問題，寄望某種外力拯救我們，我們的信仰就與外道沒有不同。雖然大聖人強調我們必須唱唸「奮戰的題目」，還是常常有人唱唸抱怨的題目。如果我們滿腹牢騷的唱題，我們是絕對領受不到功德的。希望大家以「必定有功德」「必定會獲勝」的確信唱唸題目，如此才稱得上是大聖人教導的「奮戰的題目」。

討論提要

1) 經常抱怨自己在受苦或者責怪別人造成我們的痛苦，這可能顯示我們認為心外有法。您要如何向這個傾向挑戰？研讀佛法書籍如何幫助您維持正確的修行，同時培養「我即妙法蓮華經」的信念？

2) 為了顯現「眾生本有之妙理」，我們必須向元品無明——也就是對此妙理的無知——挑戰。在透過信心，透過「奮戰的題目」向元品無明挑戰當中，您有過什麼樣的突破？