

2006 年佛法教學復習考試讀書重點

以下讀書重點是爲了方便會員準備定於二零零六年十月份舉行的 SGI-USA 佛法教學復習。每一個重點都是從教學復習考試的材料中擷取出來的。復習考試的問題將以這些重點爲根據，而且將著重於對材料的了解，而不是強記日期和人名地名。SGI-USA 教學部希望這些讀書重點會讓你們的佛法學習更容易而且更愉快。

壹：法華經

(1) 法華經與釋尊 —釋尊的出世本懷

法華經教示，佛出現在這個世上的根本目的是令一切眾生成佛。

—成佛的法理

法華經揭示一切眾生都具有成佛潛能，因爲所有生命中原本就有佛界的存在。

—「佛」的真實意義

法華經教導，覺悟佛界的永恆真理，並在現實世界裡實現讓所有人成佛的誓願的人，才是真正的佛。

(2) 法華經概要 —跡門與本門

法華經二十八品中，序品第一到安樂行品第十四爲止的前半十四品，稱爲「跡門」，從地涌出品第十五到普賢菩薩勸發品第二十八爲止的後半十四品，稱爲「本門」。跡門是始成正覺的釋尊的教導，本門是久遠實成的釋尊的教導。

—開三顯一

法華經以前諸經所說的聲聞之道、緣覺之道、菩薩之道三者稱作三乘。法華經中說，在諸經中說三乘，是爲明示一佛乘而有的方便（手段），天台將此說法稱作「開三顯一」。

(3) 法華經的主要法理

—了解諸法實相相當於視生命為妙法蓮華經

法華經方便品教導「諸法實相」的法則。「諸法」是指現實世界中，以各種姿態呈現出來的「一切現象」。自地獄界至佛界所有生命，每個生命所居住的環境，甚至宇宙的所有現象，全都包含在諸法中。「實相」則是指「究極的真理」。十界中的任何一界的生命，以及十界眾生所居住的任何世界，其真正的姿態都是妙法蓮華經的表現，這就是諸法實相。透過諸法實相法門，法華經闡明一切眾生平等，人人都能成佛。

—二乘作佛

為了明示平等成佛的可能性，跡門強調法華經以前經典所強烈否定的「二乘作佛」（對聲聞的授記）。法華經跡門所闡述的教法（眾生平等具備成佛能力），與教導唯有在多世間隔離九界才能成佛的諸經相比，是很具革命性的成佛觀和劃時代的教法。。

—久遠實成

跡門是始成正覺的釋尊的教導。法華經本門壽量品闡述，釋尊在久遠過去就已經成佛，而且持續不斷地在娑婆世界，救度受苦的眾生。久遠實成的法理揭示佛界生命是永恆的，並教導真正的佛會永遠投入現實世界裡，為了救濟眾生而以種種不同的樣相和角色出現。法華經的教導與傳統的佛陀觀截然不同，傳統的佛陀觀認為佛入滅後就進入一個完全不同的世界，不會再出生在這個現實世界裡。

—地涌菩薩

地涌菩薩是久遠實成的釋尊自久遠以來教化的弟子，是與釋尊師弟不二的弟子。他們並非和其他菩薩一樣，只是以自己的成佛為最終目的，而是和師同樣地在現實世界裡為人們的幸福奮戰為最高目的。從日蓮佛法的觀點來說，遵照大聖人的精神，力行廣布的每一個人，皆是地涌菩薩。

—不輕菩薩

法華經中不輕菩薩的故事教導我們如何修行。這個修行之道可以歸納如下：1. 確信眾生都能成佛，並尊敬所有的人；2. 如二十四字法華經所示（以不輕菩薩的精神），弘揚肝要之法（法華經的核心教法）；3. 忍受因貫徹信念所招致的迫害；4. 在惡世中為實現我們的信念而奮戰時，絕對不可為惡所染，而要持續不斷地致力於改變自己的宿命。大聖人的奮戰正是繼承了不輕菩薩的實踐精神。

貳：日蓮大聖人御書

(1) 生死一大事之血脈抄

唱奉南無妙法蓮華經之處，云是生死一大事之血脈也。

—生死一大事之血脈的意義

生死一大事之血脈的生和死是生命的兩個階段，永遠在重複流轉。這個生命觀是以生命的輪迴為依據，就佛法的觀點而言，生死也意味著和生命輪迴息息相關的各種痛苦。所謂「一大事」是指有關生死的獨一無二的事情，換句話說，有關生命的最重要的教法。「血脈」是佛正確地將法像一脈血流般流傳給弟子。這封信的名稱可以詮釋為「佛將生命中最為重要的法流傳給弟子」。日蓮大聖人指出生死一大事之血脈就是南無妙法蓮華經。

若然，久遠實成之釋尊，皆成佛道之法華經與我等眾生，此三者全無差別，解此，唱奉南無妙法蓮華經之處，云是生死一大事之血脈也。此是唯我日蓮弟子檀那等之緊要事。持法華經者，此也。

—久遠實成之釋尊

「久遠實成之釋尊」是自無數塵點劫以來一直在娑婆世界救度眾生的佛。這個佛的確可以說是一種代表解脫眾生的永恆的妙法蓮華經的作用，釋迦牟尼是因為覺悟他的生命是宇宙根本大法妙法蓮華經的表現而成佛的。我們也可以說，無數劫以前成就佛道的釋迦牟尼佛，在法華經出現的目的是顯現與永恆的妙法蓮華經合而為一的生命本有佛界。

—引導所有人成佛的法華經

日蓮在這御書中提及「皆成佛道之法華經」，因為法華經教導所有人都可以成佛。妙法蓮華經是使這件事情成為可能的根源法。在法華經以外的所有經典中，二乘、女人、和一闍提都絕對不能成佛。因為成佛的本因是生命的根源法妙法蓮華經，我們可以說「皆成佛道之法華經」指的就是妙法蓮華經。

—相信 生命是妙法蓮華經當體

法華經的根本教法說明真正的佛、佛的正確教法和我們眾生是妙法蓮華經的平等表現，因此，相信法華經就是相信這一點。相信佛、妙法和我們眾生是一體的、平等的，並以這樣的信念唱唸南無妙法蓮華經，具體的說，就是以確信我們必定會在今生今世成佛的心唱唸南無妙法蓮華經；以相信我們必定會得到功德的信心唱唸南無妙法蓮華經。有了這樣的信心，我們就能繼承生死一大事之血脈。

—如日蓮般顯現佛界生命

日蓮以凡夫的身份，用他的生命證明真正的佛、佛的教法和眾生都是妙法蓮華經當體，因此他們之間毫無差別。他更進一步將妙法以南無妙法蓮華經的御本尊呈現出來，做為我們修行的對境。因此，只要我們相信日蓮大聖人圖顯的御本尊，完全遵照他的方式唱唸南無妙法蓮華經，我們就能在我們凡夫的生命中顯現與他的生命一樣的佛界生命。

所詮，解了臨終在即，而致信心，唱奉南無妙法蓮華經之人，佛說：「是人命終，為千佛授手，令不恐怖，不墮惡趣」。悅哉！非一佛二佛，非百佛二百佛來迎授手者，乃是千佛之事，歡喜之淚難禁。而不信法華經者，「其人命終，入阿鼻獄」，定將是有獄卒來迎執手乎！苦矣、苦矣！十王必予裁處，俱生神當予訶責歟。今、日蓮之弟子檀那等，唱奉南無妙法蓮華經者，將得千佛授手之十事，試思瓜豆之蔓伸手來迎是何情景。

—每一刻都活得充實

要能覺悟「臨終在即」，我們必須深刻了解誰都無法避免死，而死的嚴肅事實就是個人生命的實相。當我們覺悟這一點時，我們就會明白我們今天活著信持正法的深奧意義，明白這一點會引發我們的嚴肅態度，我們誠摯的信心。「解了臨終在即」的意思就是用我們整個生命渡過每一天、每一刻。日蓮教導，透過這樣的信心，我們必能繼承法的血脈，顯現與妙法一體的佛界永恆生命。

過去法華經結緣強盛故，現在受持此經，未來成就佛果之事，不可有疑！過去之生死、現在之生死、未來之生死，三世生死不離法華經，是云法華之血脈相承也。謗法不信者，如經云：「則斷一切、世間佛種」，斷絕成佛之種子，故、生死一大事之血脈無之矣。

—維持永恆的信心

日蓮說明，為了繼承法華之血脈，我們必須有持續過去、現在和未來的永不退轉的信心。就我們當今這一世而言，永恆的信心就是終生信持法華經——南無妙法蓮華經的教法，決不退卻。

—妙法血脈是信心的別名

只要持續信仰御本尊，並致力於自己的成佛和廣宣流布，也就是所有人的幸福，我們就能繼續領受法的血脈。因此妙法血脈是信心的別名。

總之，日蓮弟子檀那等，無自他彼此之心，成水魚之思，異體同心，唱奉南無妙法蓮華經之處，是云生死一大事之血脈也。而今，日蓮弘通之所詮，此也。若然，廣宣流布之大願，其必成就者矣。反之，日蓮弟子中，若有異體異心者，則如城者破城也。

—以「異體同心」為本的信心繼承血脈

爲了繼承生死一大事血脈，大聖人強調在信徒團體中創造異體同心的團結，以及在那個團體中精勤信心修行的重要。缺乏這種團結精神，妙法蓮華經這個讓所有人成佛的法就不可能廣宣流布。

—異體同心的意義

異體」表明人的相貌、性情、才能和品味都不同。每一個人都有他的特質和背景；而人們的社會地位也有種種不同。「同心」意味著人們有相同的目標、價值觀、希望或者願望。團結——具有不同的、獨特的特質的人們採取行動，共享一個目標——會讓個人發揮他們孤立時無法發揮的巨大力量。換句話說，「異體同心」是調和部分與全體，個人與集體的原則。日蓮佛法容許個人在以廣宣流布爲目標，以對御本尊的信心以及幫助別人的意願爲基礎實踐佛法時，盡情發揮各自的特質與才能。調和差異的是人的精神契合，「同心」意味著對御本尊有相同的信心。換句話說，「同心」的意思就是以廣宣流布這個大目標，也就是大聖人的本懷，爲自己的任務。「日蓮弘通之所詮，此也」，大聖人在此闡明他弘揚妙法的終極目的是建造美好的人類生命聯盟。

(2) 覆王日女書

佛誠尊貴，重人之心而非物。昔德勝童子奉沙餅供養佛，生作阿育大王，爲一閻浮提之主。貧女剪髮易油，奉作燈明，須彌山風，吹之不熄。是以，此二三之鵝目，較之治日本國者之以國相與，構築七寶塔高達忉利天尤勝之也。

—誠意的重要

在信的前半段中，大聖人對王日女供養的錢幣表示至誠的感謝，大聖人舉了兩個故事爲例來教導佛教的供養是以供養者的誠意爲首要，而不是供養物的多寡。德勝童子和貧女油燈的故事顯示誠心是自發性的，不能強迫，只能激發。德勝童子因爲受到佛的感動而供奉一個沙餅給他，雖然他相信他的行爲會產生正面的效果，但他的動機並非自私的利益，他的沙餅表達了他的誠心。貧女沒有必要剪髮買油，她如此做是出自她對佛法的誠摯感謝。

—妙法的力量

在信的下半段裡，大聖人說明妙法的偉大力量。大聖人將南無妙法蓮華經的妙法比喻爲「大地」、「大海」和「日月」。南無妙法蓮華經是生命和宇宙的根本大法，也是和此宇宙真理合而爲一的佛的生命。南無妙法蓮華經的妙法是讓所有人顯現佛界的基石。

—妙法如大地

日蓮寫道：「法華經一字，如大地出生萬物」。妙法是宇宙萬象的根源，萬象皆由妙法而起，但妙法不離萬象存在。所有的生命都是妙法的表現，每一個生命都是獨一無二的，但所有生命都因妙法的「大地」而聯繫在一起。以確信我們的生命就是南無妙法蓮華經的心唱唸南無妙法蓮華經，我們必能以妙法為所有行動的根本，並能在任何處境中都創造最高的價值。

—法妙如大海

日蓮寫道：〈法華經一字〉「如大海納眾流」，他在此明示所有教法都包含在妙法的大海。釋迦牟尼根據他對生命最高法則——南無妙法蓮華經的覺悟闡述了許多經典，就此而言，所有佛教教法都根源於妙法。這個類推法也適用於其它所有教法，既然所有宗教教義與哲學理論都出自人類，而人類的生命是妙法的表現，因此它們也都包含在南無妙法蓮華經裡。換句話說，以確信妙法的普遍真理的心唱唸南無妙法蓮華經時，我們必能引發本有的佛智，運用其它教導，改進我們的人生。

—妙法如日月

日蓮寫道：〈法華經一字〉「如日月照四天下」。這個隱喻顯示，一旦我們以宇宙萬象的基礎妙法為生存之本時，我們就能清楚的洞察周遭環境的實相。受到自私的慾望和執著迷惑時，我們往往看不出事情的真相；就好像在黑暗中走路，我們很可能會因自己出於善意的行動而受苦。以相信己心佛界的信念唱唸南無妙法蓮華經，妙法的太陽就會在生命中冉冉升起，我們也因而能夠看清楚自己的生命和周遭的環境。

—向王日女保證她的絕對幸福

日蓮寫道：「女人變作妙之一字，妙之一字變作台上之釋迦佛。」在此「妙之一字」代表南無妙法蓮華經，「台上之釋迦佛」代表佛界。由於蓮花出污泥而不染，它象徵佛的境界，在這個境界裡，人可以在任何處境中創造最高的價值，化任何苦難為成長和實現願望的跳板。大聖人再度向王日女保證，由於她對妙法的誠摯信心，她必定會成就絕對幸福的境界，從而心滿意足的度過人生每一刻。

(3) 一生成佛抄

—眾生本有的妙理

為了從生死之苦中解脫，我們必須「觀眾生本有之妙理」。因此，日蓮大聖人說我們必須唱唸南無妙法蓮華經。妙理是支持所有東西的宇宙根本法，佛是因為覺悟這個法存在於他的生命根底而證得無上菩提的人。

— 妙法蓮華經的意義

日蓮認定「眾生本有之妙理」就是妙法蓮華經，宇宙根本法的名字。他說唱唸法名相當於覺知妙理。換句話說，唱奉妙法蓮華經就等於觀眾生本有之妙理。唱唸南無妙法蓮華經，我們就能和那些觀得妙理的人過著同樣的生活。

—元品無明的性質

阻止妙法的力量顯現的是佛法所謂的元品（根本）無明，也就是我們自己根深蒂固的迷惑或無知。元品無明是對妙法無知，因此而陷入迷惑的狀態，讓我們受制於黑暗的衝動，變得不幸。換句話說，元品無明是所有痛苦和不幸的根源。一旦覺悟妙法，元品無明就會被驅散。

—以信心克服元品無明

法華經揭示佛的成佛，根據他對法華經透徹的研究，日蓮在他自己的生命發掘妙法蓮華經——佛的生命。透過他自己的奮戰，他證明妙法存在於生命中。為了引發妙法蓮華經，我們必須如同日蓮般唱唸南無妙法蓮華經。我們的題目必須以擊退元品無明的精神為基礎——這才是信心真正的精神。元品無明以種種不同的型態出現，譬如懷疑、不安全感、痛苦等等，唯有透過信心的力量，我們才能擊敗它們。

—在自身生命中探求妙法

日蓮大聖人告誡我們，雖然唱唸南無妙法蓮華經，但若認為南無妙法蓮華經在我們身外，那麼我們信奉的就不是妙法，而是劣等的教法，因此我們也就無法在今生成佛。因為這個緣故，他教導我們每一個人都必須深發信心確信「妙法蓮華經就是我的生命。」他說，我們必須以這種自信唱唸南無妙法蓮華經，如此我們就能一生成佛。

—若思己心之外有法

日蓮說：「若思己心之外有法……」他的意思是把佛法看成有關外在事物而非關係自己的教法。譬如，有些人非常尊敬佛和菩薩，但認為自己的生命毫不重要，甚或可鄙的。這意味著他們把佛和菩薩看成特殊的人，這個行為已經貶抑了他們自己。因為如此，即使這些人看起來信心強盛，他們實際上並不相信他們的生命與妙法蓮華經有任何關係。當人們允許自己與妙法之間有中間人的存在，認為僧侶牧師神父之流的聖職人員比較接近佛或神，因此而比一般民眾優越。這種差別觀是日蓮正宗僧侶的本質，也可以說是「己心之外有法」的看法。日蓮闡明以這種觀點唱唸南無妙法蓮華經不是能夠讓人一生成佛的正確修行。

—觀心

大聖人再度告誡我們，不要在己心之外求法。如果我們在己心之外求法，就算我們「修萬行萬善」，也絕對不會脫離苦惱。好比計算鄰居的財產，結局是一無所獲。因此，日蓮鼓勵我們「觀心」，也就是在己心之內求法。

—無量苦行

如果我們在己心之外求法，不管多麼努力，我們都找不到它，我們的修行也因此而變成「無量苦行」。生命中的惡業，不會有絲毫的改變，一切都會成爲痛苦的根源。

—衣裡珠的譬喻

法華經的衣裡珠這個故事象徵人們在人生路途上痛苦地流浪著，不知道自己生命中有一個無限的寶藏。這就是大聖人寫這句話的意思：「若思己心之外有法……」人到處求法，除了法的所在之處——他們自己的生命，他們因此而受苦。當我們唱唸南無妙法蓮華經這個存在於生命中的法時，我們要避免墮入這個陷阱。碰到困難時，不要怪罪別人，應該當它是自我的挑戰。如此，我們就能體會妙法蓮華經的力量，並感受到自己創造的幸福。

—雖學佛教，還同外見

大聖人進一步說明，己心之外求法不但會是無量苦行，我們的信心會和外道的信仰毫無區別，雖然表面上看起來像佛法。這說的就是日顯宗信徒，雖然他們也安置御本尊，唱唸題目，他們的信心本質是依賴僧侶。他們相信只要有和尚爲他們舉行喪儀，一切都不會有問題，這就是心外求法的信仰，表面是佛教，實質是外道。這就是天台大師在摩訶止觀中所說，大聖人在此引用的話：「雖學佛教，還同外見」。所謂外見是指那些人看似相信佛法，實際上心懷外道的看法。

參：破折日蓮正宗的錯誤教導

—學會致力實現大聖人的「大願」

廣宣流布是日蓮大聖人對所有信徒的訓令，在他的御書裡，處處可見他強調我們必須成就「廣宣流布之大願」（「生死一大事血脈抄」，日蓮大聖人御書全集，1406 頁）。他在御義口傳裡說：「大願者，法華弘通也」（御書全集，769 頁）。因此，自從創始以來，爲了人們真正的幸福和世界的永久和平，學會以日蓮大聖人的「大願」爲我們自己的「大願」，致力於流布日蓮佛法。僧侶的企圖摧毀學會可以說相當於摧毀廣宣流布，完全違背日蓮的本懷。

—駁斥法主絕對論

日蓮正宗主張「絕對相信並嚴格服從法主」的錯誤教導。在日蓮和他最信任的弟子日興的著述裡，沒有一句話教導法主擁有絕對的權力，或者信徒必須追隨法主才能成佛。宗門的主張完全違背日蓮佛法。在「日興遺誠置文」中，日興寫道：「雖爲當時貫首，若違佛法，私構己義，不可用之」（御書全集，1709 頁）。日興強烈的聲明顯然是駁斥法主絕對論。

—信心血脈由所有人共同分享

日蓮正宗倡導錯誤的血脈觀，聲稱只有法主一人擁有日蓮的內證和法的不思議當體，這個血脈必須由法主在傳授儀式中傳給他任命的繼承人。這個觀點完全違背日蓮佛法的教法。日蓮無意讓少數幾個精選出來的人把南無妙法蓮華經據爲己有，在「生死一大事血脈抄」中，他很清楚的表明他的意向：「爲使日本國一切眾生信法華經，而繼成佛之血脈……」（御書全集，1406 頁）。在日蓮佛法裡，血脈是所有人透過對御本尊、對南無妙法蓮華經的妙法的信心共同分享的。

—信心就是血脈

在「生死一大事血脈抄」中，日蓮寫下他的結論：「若無信心之血脈，雖持法華經無益」（御書全集，1407 頁）。由於我們只能透過信心繼承血脈，並從內在將它顯現出來，日蓮說血脈的根本意義就是信心。簡單的說，血脈是對日蓮佛法的正確信心的別名。

—成佛取決於信和行

日蓮強調人的成佛取決於活著時的信心和修行。譬如，他在給弟子的信中寫道：「過世之慈父尊靈，其存生中唱南無妙法蓮華經，已作即身成佛之人矣」（「覆內房夫人書」，御書全集，1498 頁）。聲稱亡者必須由僧侶舉行葬禮才能成佛，日蓮正宗顯然是曲解日蓮佛法。

—人人平等是日蓮佛法的表徵

日蓮正宗認為，就了解和修行日蓮佛法的機根而言，僧侶天生就超越在家信徒。日蓮和日興從未以一個人的身份界定他的成佛機根。相反的，日蓮強調僧侶和在家信徒基本上是平等的，他寫道：「此世中不論男女僧尼，持得法華經之人，即是一切眾生之主，佛所垂覽……」（「覆四條金吾夫人書」，御書全集，1180 頁）。宗門的歧視在家信徒說明他們忽略了佛教的目的在於幫助所有人成佛。