

## 創造愉快學習過程建議

以下是幾個方法讓你們和會友在研讀複習材料時創造愉快有益的經驗。發揮你的創造性力，讓這個學習過程輕鬆有趣。

請勿將這些建議詮釋為必須在已經夠緊湊的時間表上增加額外的學習會。

### 個人學習的方法

- 挑選一個學習重點；對你最有意義的或者你覺得最難理解的一點。  
研究這一點；透過實踐體驗這一點，在下一次的座談會上或者和你的朋友分享你的體驗。
- 想像你寫了一封信給日蓮大聖人，向他報告你目前的情況。大聖人答覆你時可能會引用學習材料中的那一段或者理念？

### 團體學習的方法

- 誦讀一節大聖人的御書，或請在場的人分享材料中他們最喜歡的部份或者理念。
- 請每一個在場的人在一張紙上寫下自己最喜歡的一節御書，和一個有關這節御書的問題，然後把每一個人寫好的紙張放在一個容器裡，再把這個容器由一個人傳給下一個人，每個人都從容器中隨便抽一張出來。大家一起討論紙上的題目。